



親が変われば子どもも変わる! 今すぐ実践したい子育てを学ぼう



子育てコーチの認定がもらえる「プレシャス・カレッジ」が来年開校!



子育てのノウハウやコーチングをミックスした独自のプログラムで、ママの輝きを応援するさまざまな活動を展開している「プレシャス・マミー」が、ついにパパ向けの講座も開設! 子育てで実践できる具体的なスキルを学びたい人のための「プレシャス・カレッジ」を2016年1月に開講します。

セミナー体験モニターと、
開校記念の谷亜由未さん講演会の参加者を募集中!

◀ 「プレシャス・マミー」代表の谷さんと、認定コーチ・トレーナーの皆さん（左上から時計回りに、加藤めぐみさん、やまだともこさん、三浦さゆりさん、名取確さん、谷亜由未さん）。名取さんはパパとして初めて講座を受けた「認定プレシャス・ダディー」第一号!

ママであること、子育てをした経験こそがキャリアです
子どもは親を見て育つもの。自分に自信を持って生きていきましょう

子育ては年中無休の大仕事。人から評価されることも少ないし、結果がすぐに出るものでもありません。頼みのパパも当てにならなければ、「このままでいいの?」と途方に暮れることもあるでしょう。

➡ **自分の可能性に気付けば、
子どもの可能性も信じられるようになります**

「一番大切なことは、ママが自分の可能性に気付き、自信を持って生きること。そうすれば子どものいいところを見つけて伸ばしてあげられます」。そう話すのは、自らの子育て経験と反省に、コーチングで得た知識を加えて独自のプログラムを確立した「プレシャス・マミー」の代表・谷亜由未さん。

「自分は自分でいいんだという自己肯定感の高い子どもを育てることが大事。ただ、親自身の自己肯定感が低ければ、子どもも高くはなりません」。そういう谷さんも、かつては「取り柄も資格もない私に、できることなんて何もない」と思っていたそう。「短所だと思い込んでいた自分の性分を、長所として生かし始めてから人生が変わりました」と谷さんは微笑みます。

➡ **受講者は悩んでばかりの自分を変えたいと
真剣に考えている人ばかりです**

講座を受けに来るママたちはどういうタイプなのでしょう? 「イライラしてすぐに怒ってしまう、子どもが言うこと聞いてくれない…。そういう悩みを真剣に考え、自分を変えたい! なんとかしたい! という向上心がある人ですね」と谷さん。

さらに、「受講後は『このままの私でいいんだ』という気持ちに変わってみんなの顔が明るくなるんです。普段、どれだけ我慢しているんでしょうね。でも、誰もが“自分を抑えている”とっていないんですよ。それさえも気付いていないの



谷亜由未さん

塾なし、手間なしで東大に一人息子が現役合格したのを機に、子育てのノウハウとコーチングをミックスしたプログラムを確立。2010年3月にプレシャス・マミーを設立。分かりやすく楽しい講演が人気!

が現状です」。

悩んでばかりいる自分を変えたいという人、「もっと子育てを楽しみたい!」と
思っている人は今すぐ実践できる子育て術を学びませんか?

▶ プレシャス・カレッジがよいよ開校! 無料モニターを募集中

1月に開校する「プレシャス・カレッジ」では、これまでの講座にはなかったパ
パ向けの講座が新たに加わり、より充実した内容に。たとえば入門セミナーでは
「ママのイライラ解消法」や「わが子の天才素材の見つけ方」など、子育てのヒ
ントがいっぱい。

修了した講座のレベルによってプレシャス・マミーのコーチやトレーナーとして
認定を受けられるほか、経済的に自立したトレーナーを目指すことも可能です。

現在、プレシャス・カレッジの「入門セミナー」の無料モニターと、開校記念講
演会の参加者を募集中です。詳しくは下記の案内をチェックしてみて!



谷垂由未さんの著書に「東大脳は12歳までに育てる!」(かんき出版)、「1週間で男の子のしつけの悩みがなくなる本」(かんき出版)などがあります

11月17日(火)・22日(日) 開催! 「プレシャス・カレッジ」開校記念 講演会の参加を先着順で受け付け中

参加費
無料!

プレシャス・カレッジの開校を記念して、谷垂由未さんの
講演会「東大脳ラクラク子育て術」が開催されます。谷さ
んの子育て術を直接聞けるチャンス! 先着順なので、興味
のあるパパママは早めに応募して。

- 日時: 11月17日(火)10:00~12:00
11月22日(日)10:00~12:00
- 定員: 各回30人まで
- 参加費: 無料
- 会場: 品川産業支援交流施設SHIP(シップ)
※JR大崎駅徒歩5分

●応募方法: 申し込みは下記のURLから
<http://precious-mammy.com/college/information/lecture>

2016年1月に開校! コーチ・トレーナーとして独立を目指す 「プレシャス・カレッジ」

入門セミナー
無料モニター
募集!

プレシャス・カレッジで受けられる講座の「入門編」を体
験してみませんか? 受講費は無料なので、夫婦そろってぜ
ひ参加を!

- 日時: 11月26日(木)10:00~12:00
11月27日(金)10:00~12:00 / 19:00~21:00
11月28日(土)10:00~12:00 / 14:00~16:00
- 定員: 各回12人(1人1回限り)
- 参加費: 無料
- 会場: 品川産業支援交流施設SHIP(シップ)
※JR大崎駅徒歩5分

●応募方法: 申し込みは下記のURLから
<http://precious-mammy.com/college/information/trial>



「子育てをもっと楽しみたい」
というパパにもぜひ!

認定プレシャス・ダディー
第一号の名取確さん

「子育てを学んでみたい」と思っても、父親が学べる場所ってほぼな
いんです。知人のすすめで谷さんの講演を聞いたとき「ママの知り
たい子育てスキルを、パパが知ればもっといい子育てが出来る!」
と思いました。そして、できればそれを日本中に伝えたい!と。
「こうしたら子どもが喜ぶのか!」「奥さんたちが悩むのはこうい
うことなのか!」など、講座では仲間からリアルな声を聞きながら
学べたので、奥さんの気持ちにも寄り添って夫婦関係がよくなりま
した。子どもの自己肯定感も上がって、いいことだらけですよ!

1年半前まで、思い通りに子育てできず悩んでばかりいました。プ
レシャス・マミー講座を受けたとき、初めは何を聞かれても「私は
全然ダメで何もできない」って泣いていたんです。けれども、講座
を修了するころにはすっかり笑顔に! イライラすることも、声をあ

たった1年半で、子育ても
自分自身の今も未来も
ガラッと変わりました



らげることもあります。その後の自分の気持ちを楽に切り替えられるようになりました。今は充実感でいっぱいです。ママたちには、「自分の気持ちを正しく子どもに伝えましょう。我慢しないでいいんだよ」と伝えたいです。

認定コーチ・トレーナーの
やまだともこさん

＼ あんふあん読者限定 ＼
谷亜由未さんの書籍2冊セットを5人にプレゼント

応募する ▶

2015年12月1日（火）応募締切



●申し込み・問い合わせ
プレシャス・マミー tel.03-4570-3077

Precious Mammy

